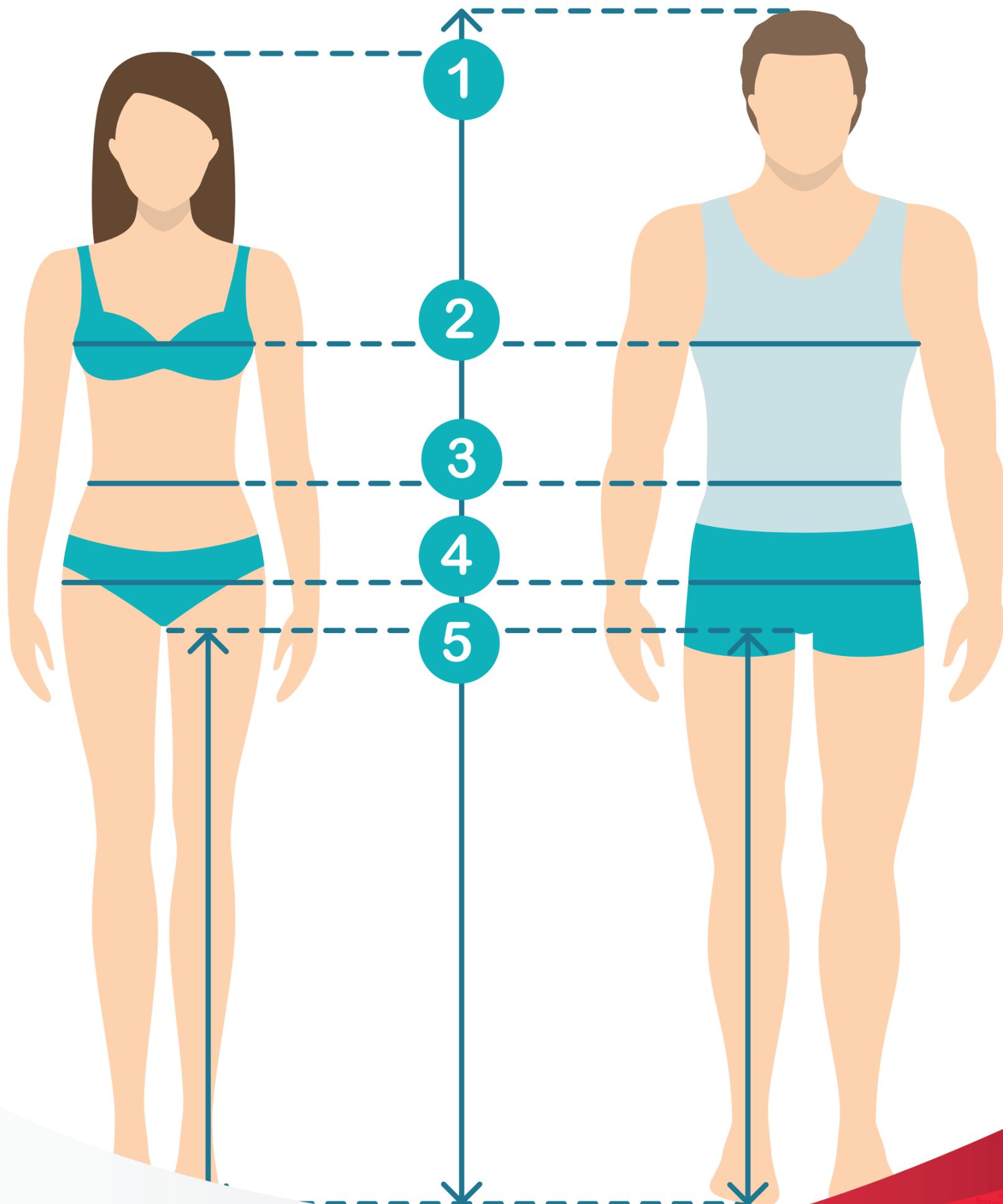
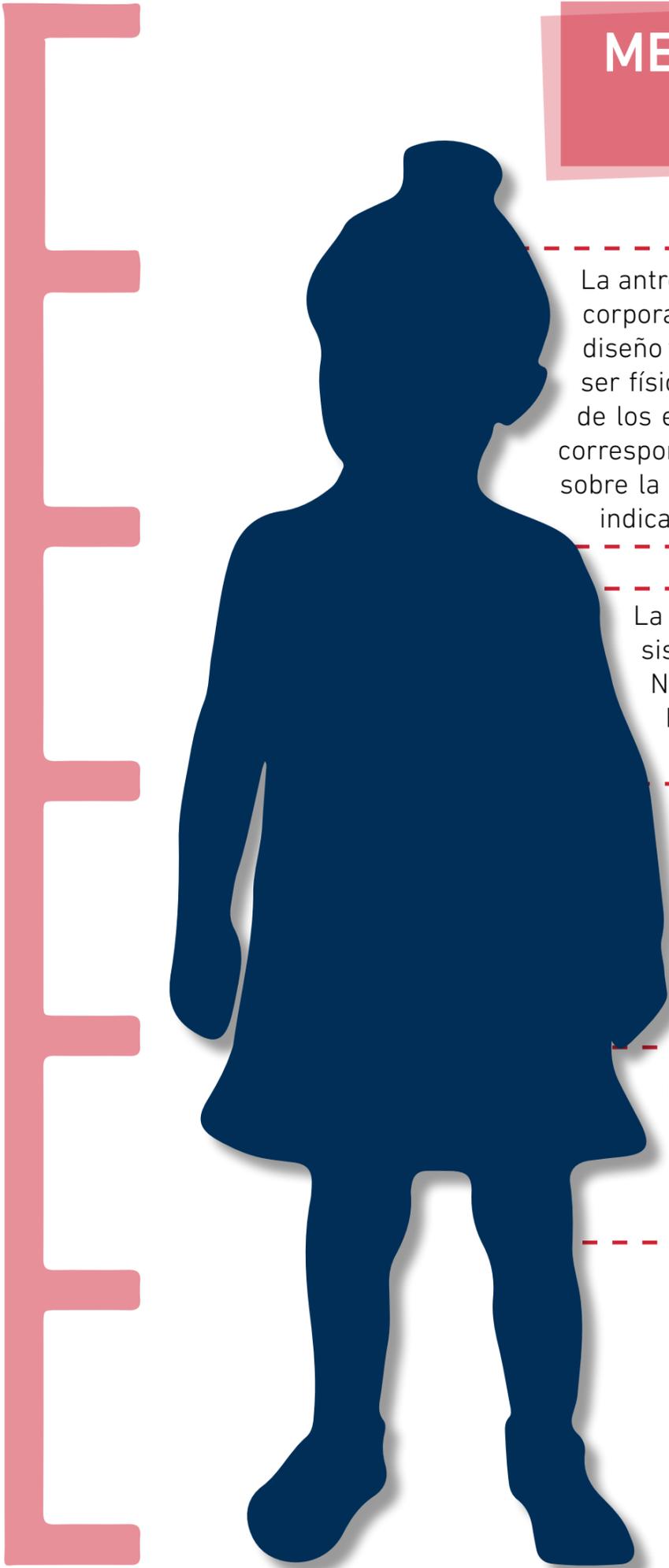


Mediciones básicas del cuerpo humano



MEDICIONES BÁSICAS DEL CUERPO HUMANO

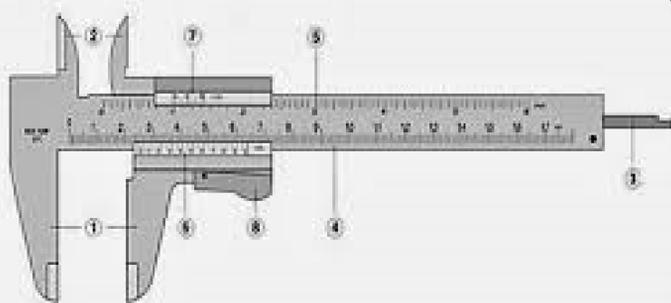
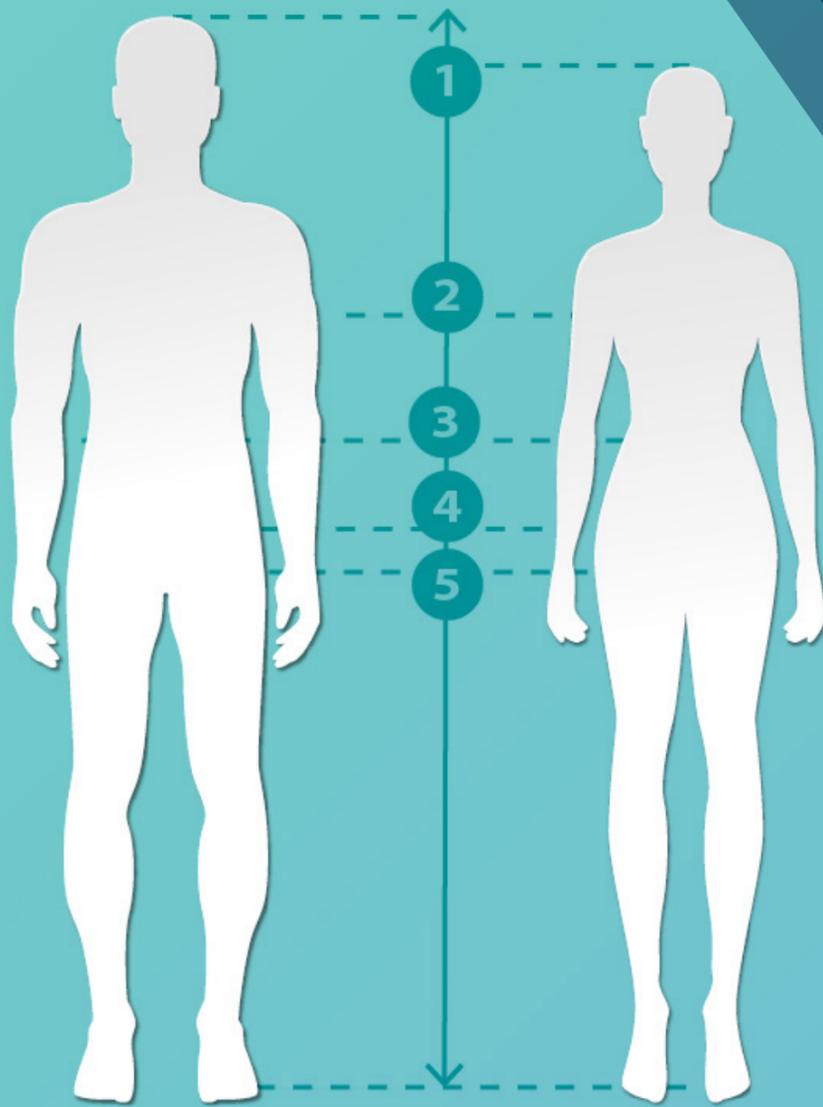


La antropometría se orienta a determinar las dimensiones de los segmentos corporales del cuerpo humano y se utilizan para la ergonomía de concepción o diseño y para la ergonomía de corrección, las dimensiones corporales pueden ser físicas o funcionales con el fin de establecer diferencias y la adaptación de los espacios a estas variables. Un dato curioso para el caso colombiano corresponde a que el documento de identidad o cédula contiene la información sobre la talla o estatura aproximada de los ciudadanos y esta variable es un indicador de desarrollo y calidad de vida entre los países.

La antropometría resulta determinante para la planificación de los sistemas de trabajo y Colombia cuenta con la Norma Técnica Colombiana NTC 5649, que tiene como nombre mediciones básicas del cuerpo humano, publicada el 26 de noviembre de 2008. La norma agrupa las mediciones básicas del cuerpo humano en cuatro grupos a saber:

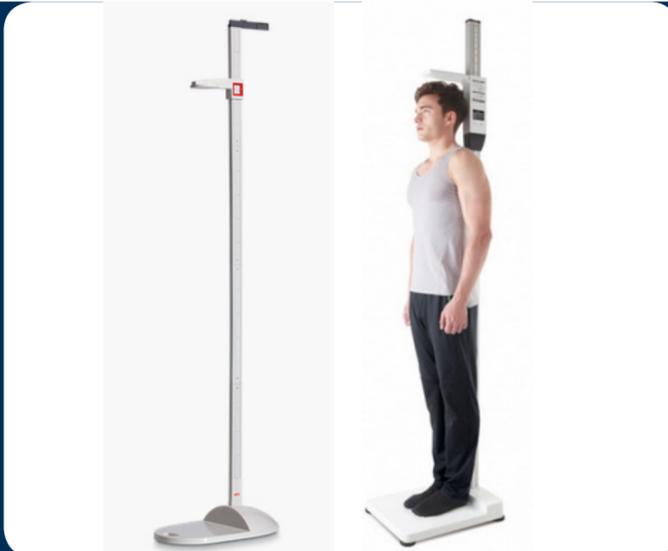
- ▶ Medidas con el sujeto de pie.
- ▶ Medidas con el sujeto sentado.
- ▶ Medidas de segmentos específicos del cuerpo.
- ▶ Medidas funcionales.

Esta norma es una adopción de la norma ISO 7250 de 2008 denominada "General requirements for establishing anthropometric databases" que en español significa "Requisitos generales para el establecimiento de bases de datos antropométricas".



- 1ª-Mordazas para medir exteriores
- 2ª-Orejas para medir interiores
- 3ª-Pie de rey medidas de profundidad
- 4ª-Escala principal dividida en cm y mm.
- 5ª-escala en pulgadas
- 6ª-Noñuso de Vernier lectura de fracciones de mm
- 7ª-Noñuso de pulgadas
- 8ª-Boton de frenado

Tomado de: <https://como-funciona.co/un-calibre/>



Tomado de: https://www.seca.com/es_co



Tomado de: <http://cibalanzasdecolombia.com/producto>

El calibre pie de rey permite medir exteriores, interiores o profundidades y en el contexto antropométrico se puede usar para determinar el ancho de un dedo o falange con una ventaja y es que donde se maneje adecuadamente el error es mínimo.

Es de acotar que la norma en el componente de instrumentos de medida menciona el antropómetro para tomar la dimensión de la estatura, sin embargo, el equipo adecuado corresponde al estadiómetro, también se los llama tallímetro.

Otro instrumento responde a la balanza clínica o bascula, esta se usa para determinar la masa en términos técnicos, aunque el común de la gente lo define como peso, no está demás aclarar que el peso es una fuerza o un vector y la masa como tales un escalar.

150

140

130

Una vez que tenemos los instrumentos de medida, se debe reiterar que la medición se hace con ropa cómoda y ligera, siguiendo las instrucciones de la norma, que a su vez es amigable y gráfica ya que presenta una descripción, el método, el instrumento y una gráfica de que se pretende medir, como ejemplo se observa en la gráfica, la determinación de la estatura.

120

4.1.2 Estatura (altura del cuerpo)

Descripción. Distancia vertical desde el suelo hasta el punto mas alto de la cabeza (vértex)

Véase la Figura 1.

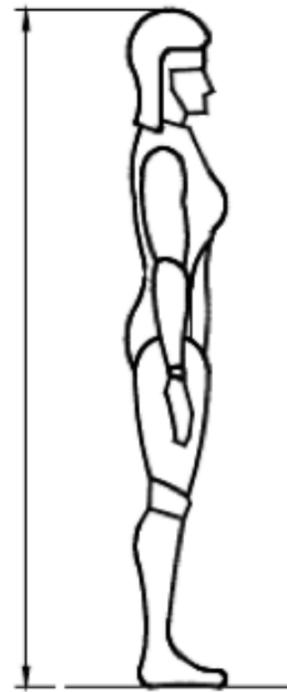
110

Método. El sujeto se sitúa de pie, totalmente elguido y con los pies juntos. La cabeza orientada según el plano de *Frankurt*.

100

Instrumento. Antropómetro.

90



80

Tomado de: <https://www.icontec.org/>

70

No está de más recordar que la estatura se toma sin calzado y es recomendable tener un plano de referencia como una pared, respiración natural, mirada hacia el frente y con los brazos colgando naturalmente.

60

Con base en todo esto el diseño de puestos de trabajo implica la articulación con las diferentes áreas del conocimiento y el resultado del diseño debe aplicar para la mayoría de ese grupo de personas con elementos ajustables que permitan ajustar a las dimensiones de cada una de las personas.

50

40

Por último, se asume la simetría corporal de los participantes, en donde la longitud del brazo derecho es igual o muy similar al brazo izquierdo, sin embargo, se recomienda medir los dos brazos o las dos partes del cuerpo y si llegara a darse el caso de no poder hacer esto se debe indicar que parte del cuerpo se mide por ejemplo "lado derecho", como regla general se toma este lado en caso de poderse tomar los dos lados.

30

20

OTROS RECURSOS

Video - Clase, antropometría ISO 7250



Video web

Video - Clase, equipos antropométricos



Video web

Parámetros antropométricos de la población laboral colombiana 1995 (acopla95)



Artículo científico

Estos enlaces no son producidos por la **Institución**, son un apoyo **adicional externo** que le suministramos a usted. En caso de daño de alguno de los links, por favor reportarlo a nuestra **Mesa de Ayuda**.