

IDENTIFICANDO CARGAS LABORALES

como existe la necesidad de medir estas demandas, nos remitimos a presentar los métodos para identificación y evaluación de la carga física.



El docente y su grupo de estudiantes se dieron a la tarea de realizar la identificación y medición de la carga física en un trabajo determinado, pero saben que la carga mental de un puesto de trabajo, también es importante y puede traer consecuencias en los trabajadores.



Quieren determinar qué factores hacen que un trabajo tenga consigo más o menos carga mental.

¿Qué factores determinan la carga mental y de qué manera se puede hacer su determinación?

