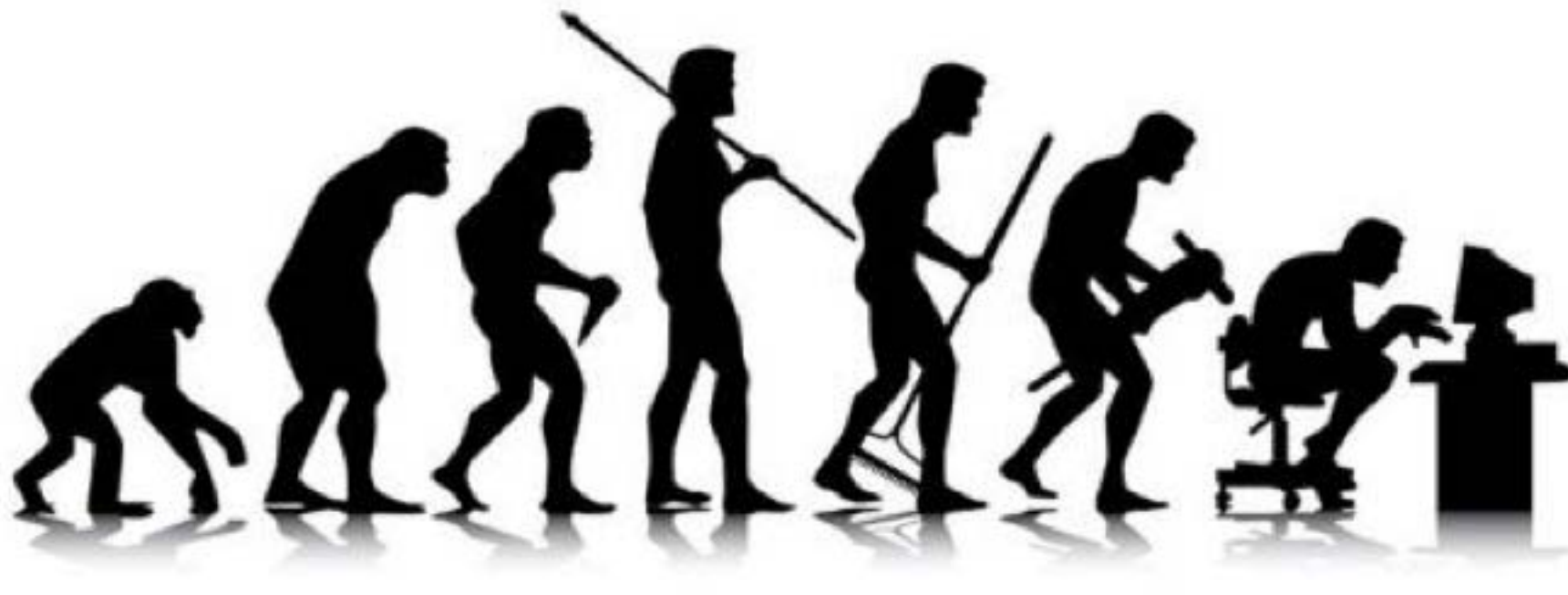


Ergonomía

La importancia de un buen diseño entre los humanos y las herramientas fue notada muy temprano en el desarrollo de la especie. La historia de la ergonomía data de la época de los primeros humanos.



Fuente: https://www.kadira.com/images/blog/big_073246-3840509.jpg

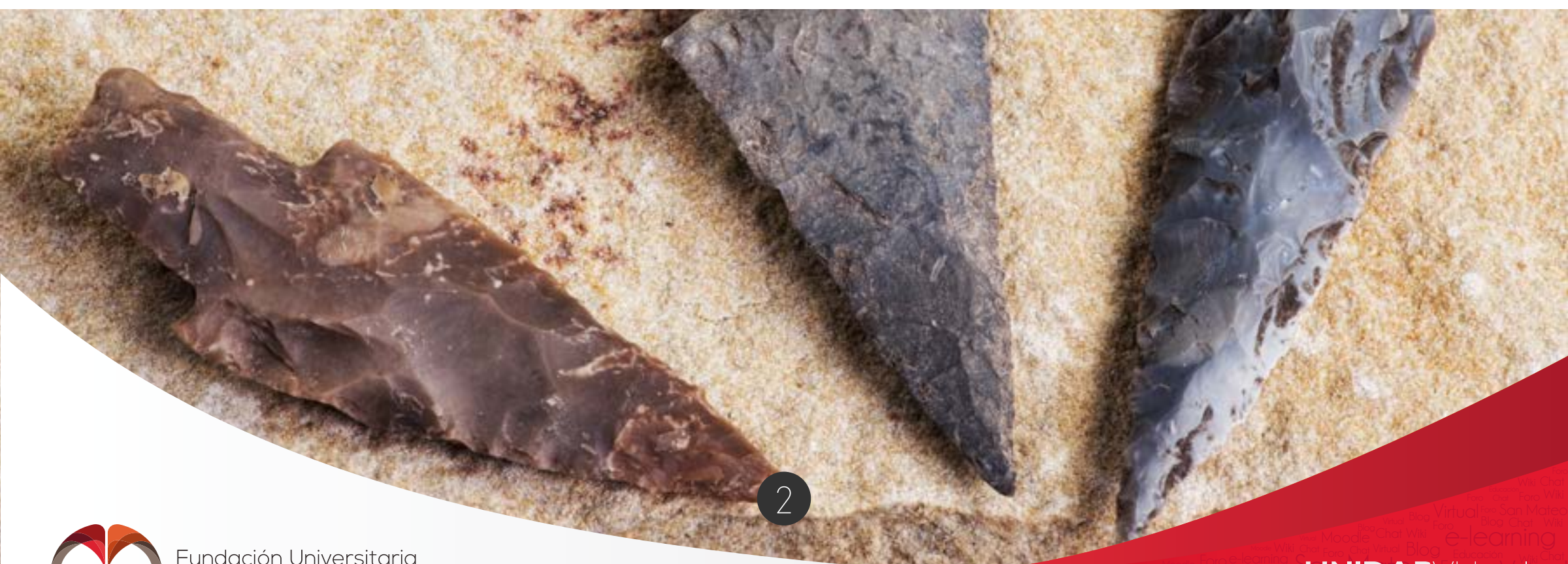


El *Australopithecus prometheus* seleccionó piedras útiles como herramientas e hizo cucharas de huesos de antílope, en un claro intento de crear y seleccionar objetos para hacer que las tareas se hicieran más fáciles.

Se ha encontrado evidencia arqueológica de herramientas, equipos para la caza y otros implementos en dinastías egipcias y en la Antigua Grecia. Estas herramientas eran elaboradas por el hombre e ilustraban principios ergonómicos bastante sofisticados para su época.

El ejemplo anterior es muy claro para empezar a entender la importancia de la ergonomía no solo en sistemas de trabajo específicos, sino en el desarrollo evolutivo del ser humano. Por esta razón, la importancia de conocer y saber dónde se origina y los tipos o clasificación de esta, nos va a permitir mejorar condiciones laborales, personales y sociales.

En seguridad y salud en el trabajo contamos con equipos interdisciplinarios que nos permiten dar respuesta oportuna, técnica y coherente a las diferentes problemáticas o situaciones laborales; sin saber que muchas de estas acciones hacen parte de la ergonomía del trabajo donde no depende de los propios elementos, sino de la interacción entre trabajadores y entorno de trabajo.





El objetivo final de la ergonomía es poder optimizar los niveles de productividad del trabajador y el sistema de producción, mientras se garantiza la satisfacción, seguridad, confort y salud de los trabajadores.

De acuerdo con lo expuesto en el contexto:

¿Por qué es importante la historia de la ergonomía en la comprensión de los factores de riesgos biomecánicos a lo que se enfrenta el trabajador y que pueden ser precursores de un Desorden Musculo Esquelético (DME)?